

嘉義市東區蘭潭國小附設幼兒園113年10月份菜單

日期	星期	早點	午餐	午點
1	星期二	麵線糊	白米飯、咖哩雞、塔香海帶根、炒蚵白菜、玉米蛋花湯	水果拼盤
2	星期三	法式吐司+鮮奶	特餐、虱目魚粥、滷味、炒青梗白菜、蒸抹茶紅豆饅頭、水果	紅豆豆漿豆花
3	星期四	鍋燒烏龍	白米飯、照燒鯖魚、起司馬鈴薯、炒薺菜、刺瓜排骨湯	水果拼盤
4	星期五	砂鍋冬粉	白米飯、肉燥麵筋、絲瓜煨蛋、炒油菜、冬瓜仙草蜜、水果	冰心地瓜+麥茶
7	星期一	香菇雞湯	白米飯、黑胡椒豬柳、家常豆腐、炒油菜、酸菜鮮筍湯、水果	芋香包+麥茶
8	星期二	肉絲炒飯	白米飯、三杯雞、小瓜炒魷魚、白菜滷、紫菜蛋花湯	水果拼盤
9	星期三	玉米蛋餅+米漿	特餐、義大利肉醬麵、香酥小雞塊、炒葉萵苣、玉米濃湯、水果	綜合滷味
10	星期四	雙十	國慶日放假	
11	星期五	生日蛋糕+鮮奶	白米飯、三泰燉肉、鮮乳蒸蛋、炒蚵白菜、綠豆QQ湯、水果	肉包+低糖燕麥奶
14	星期一	蝦仁炒飯	白米飯、可樂豬腳、刺瓜肉片、炒油菜、玉米排骨湯、水果	芝麻包+米漿
15	星期二	鮪魚三明治+低糖豆漿	白米飯、瓜仔雞、熱炒四色、炒蚵白菜、火鍋湯	水果拼盤
16	星期三	金瓜炒米粉	特餐、雞肉飯、滷油豆腐、炒大白菜、蘿蔔魚丸湯、水果	水煮玉米
17	星期四	什錦炒麵+紫菜蛋花湯	白米飯、香酥鮮魚、砂鍋菜、炒薺菜、榨菜肉絲湯	水果拼盤
18	星期五	香菇肉羹	白米飯、咕咾肉、紅蘿蔔炒蛋、炒青梗白菜、珍珠鮮奶茶、水果	玉兔包+鮮奶
21	星期一	雞絲麵	白米飯、香蔥肉片、螞蟻上樹、炒油菜、酸辣湯、水果	毛毛蟲麵包+無糖優酪乳
22	星期二	起司饅頭+米漿	白米飯、麻油雞、番茄豆腐、炒青梗白菜、冬菜蘿蔔湯	水果拼盤
23	星期三	小餐包+低糖豆漿	特餐、肉燥麵、蒸鮮肉包、炒蚵白菜、鮮蔬牛蒡湯、水果	綠豆地瓜湯
24	星期四	味噌拉麵	白米飯、鹽酥魚丁、泡菜年糕、炒葉萵苣、冬瓜魚丸湯	水果拼盤
25	星期五	虱目魚粥	白米飯、塔香杏鮑菇、黃金玉米炒蛋、炒薺菜、紅豆薏仁、水果	鮮奶酪
28	星期一	番茄義大利麵	白米飯、家常肉燥、時蔬雞絲、炒青梗白菜、紫菜蛋花湯、水果	葡萄吐司+鮮奶
29	星期二	雞茸玉米粥	白米飯、香滷雞翅、麻婆豆腐、炒葉萵苣、刺瓜排骨湯	水果拼盤
30	星期三	玉米濃湯	特餐、古早味米粉湯、冰糖滷味、炒蚵白菜、冰心地瓜、水果	黑糖饅頭+低糖豆漿
31	星期四	蔬菜煎餅	白米飯、香酥虱目魚柳、壽喜燒、炒油菜、小魚味噌湯	水果拼盤113-10-31

* 本園一律使用國產豬肉牛肉食材

* 本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質的穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及製品，不適合對其過敏體質者食用